

# SIFA ニュース



NO. 127

2025 年度 冬号

(公財) 鈴鹿国際交流協会

## バングラデシュ料理講座

と き：3月22日(日)10時～14時

ところ：ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 調理室

講 師：イスラム ディダルさん

定 員：28名 (先着順・賛助会員優先)

料 理：ベンガルチキンカレー、  
ウコンライス、  
フィリニ (お米スイーツ)

参加料：賛助会員 800 円 一般 1,000 円

申込み：3月14日(土)までに、はがき・FAX・  
E-mail にて、郵便番号・住所・氏名・電話番号を  
ご記入の上、協会(〒513-0802 飯野寺家町810  
ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 2 階)へ

※受講案内は3月13日(金)より順次発送予定



## 内 容

[お知らせ]

○国際理解料理講座

○国際理解セミナー

○多言語災害ボランティア研修

[報告]

○ペルーのクリスマス料理講座

○冬休みの宿題支援

○日本語講座

○JICA グローカルプログラム

[職員募集]

○フルタイム会計年度任用職員募集

## 国際理解セミナー 「ベトナム再発見！！ 文化と暮らしのストーリー」

参加者募集！！

多文化共生の中で存在感を増しているベトナム。  
その国の“いま”を知り、もっと身近に感じてみませんか？

【開催概要】

日時：2月15日(日) 10:00～11:30

場所：ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 2 階  
第3研修室

内容：・現代のベトナム  
・日本との親密な関係  
・食文化と地域ごとの特色  
・祭りと季節の行事  
・伝統工芸と地域産業  
・家族観・結婚観などの生活文化  
・教育制度とベトナムの子どもたちの暮らし

定員：30 名 (定員になり次第締切)

参加料：無料

講 師：金子 煌 (ハン) さん (来日して 23 年)

申込み：E-mail にて、氏名・電話番号をご記入の上、  
協会へ

## 多言語災害ボランティア 養成講座

鈴鹿市には、1 万人を超える外国籍住民  
が住んでおり、大規模災害時には、多く  
の外国人も被災することが想定されてい  
ます。

災害時に、外国人の方へ円滑に情報提  
供などが行えるように、多言語災害ボラ  
ンティアを養成します。

と き：2月7日(土) 14:00 - 15:30

ところ：ハヤシユナイテッド文化ホール  
鈴鹿 (文化会館) 第3研修室

内 容：災害ボランティアセンターなど  
での外国人支援活動、ボランティア  
に求めること、市の外国人対応の取  
組など

参加料：無料

申込み：2 月 3 日(火)までに、氏名・  
住所・電話番号・対応可能な言  
語 (やさしい日本語を含む) を  
ご記入の上、FAX または E メール  
にて協会へ

# ペルーのクリスマス料理講座

11月22日(土)、ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿・調理室にて、国際理解講座ペルーのクリスマス料理を開催しました。日本、ブラジル、ペルーの方、27名が参加しました。

講師のオオタケ ハビエルさんはリマキッチンシェフで、レストランでは提供していないクリスマス料理 鶏の丸焼、アロス・アラベ(ピラフ)、サラダ・ルサの作り方を教えていただきました。

アロス・アラベはアラビア風の炊き込みご飯です。ご飯に色とほんのりとした甘さを加えるためコーラで炊きました。サラダ・ルサはビーツとグリーンピースのクリスマスカラーのサラダです。

ペルーのクリスマスには欠かせないパネトーネとホットチョコもいただきました。オオタケさんは、子どもの頃はホットチョコが苦手でした。なぜなら、ペルーではクリスマスは夏なので、暑い日は冷たいインカコーラが飲みたかったそうです。

最後に集合写真を撮って、素敵なクリスマス料理講座となりました。



パネトーネ



インカコーラ  
(炭酸飲料)



## 冬休みの宿題支援教室

12月24日(水)・26日(金)の2日間、ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿と鈴鹿工業高等専門学校で、冬休みの宿題支援教室を実施しました。日数が限られていたため、書初めやワークなど、家で一人では取り組むことが難しい宿題を中心に支援しました。

今回の教室には、14名の子どもたちが参加し、11名のボランティアさんにご協力いただきました。



↑ 書初めに挑戦！



↑ がんばって宿題に取り組む子どもたち

書初めでは、書道教室の福井先生の指導の下、筆の持ち方や腕の位置に注意して、取り組みました。少し意識するだけで筆使いがぐんと上達している様子が見られました。

短い時間でしたが、集中して取り組むことで、宿題を大幅に進めることができた子が多く、中には、ほとんどの宿題を終えることができた子もいました。

宿題支援教室は、今後も長期休みに合わせて実施する予定です。ご協力いただける方は、SIFAまでご連絡ください。

# 初級日本語講座

9月18日（木）から12月11日（木）までの期間  
初級日本語講座を開催し、11名の参加がありました。

初級は、ひらがな・カタカナが読めて、簡単な日常会  
話ができる方を対象とした講座です。

講座では、さまざまな場面を設定し、その場面でどの  
ような会話をするのかを考えながら、語彙や表現を増  
やしていきました。

日本語学習が初めてだった学習者からは「楽しかった  
ので、また来年も学習したいです」という感想もいただき、充実した学習の機会になったと思ひ  
ます。



## JICA グローカルプログラム

JICA 海外協力隊として 2026 年に派遣予定の 2 名が、10 月～12 月に本市で多文化共生に  
ついて実習をされましたので紹介いたします。

こんにちは！ <sup>かわつ のぶひろ</sup>川津 伸浩です。

私は中米ホンジュラスに小学校教育の分野で  
派遣予定で、その前に鈴鹿国際交流協会で実習  
させていただきました。日本語教室での授業や  
放課後児童クラブでの出前授業、外国人の方々  
へのインタビューなどを通じて、多文化共生の  
大切さを学ぶことができました。

鈴鹿市の皆さんと一緒に活動できた日々は本  
当に貴重で、たくさんのご縁や学びをいただき  
ました。

短い期間でしたが、  
この街の魅力を発信で  
きたことを嬉しく思っ  
ています。

これからホンジュラ  
スでの活動に挑戦しま  
すが、またいつか皆さ  
んとお会いできる日を  
楽しみにしています。

Muraho！東京から来ました<sup>たけうち てつ</sup>武内 哲です。

ルワンダ共和国の南部県ニャンザ郡にある、  
私立の職業訓練校へ PC インストラクターとし  
て派遣予定です。

人生で初めて三重にやってきましたが、東京  
以上に会える外国ルーツの方々・点在する多様  
な国の店舗に驚き一杯な日々を送っています。

活動の一環で様々な飲食店も訪れており、美  
味しいものを沢山食べられる幸せが体重に

比例してどんどん積み  
重なってきています。

この記事が出ている  
頃には東京に戻ってい  
ると思いますが、残り  
少ない鈴鹿での時間を  
無駄にせず精一杯楽し  
んで活動を終えられた  
らと思います！



じんけんフェスタの準備をする川津氏（左）・武内氏（中央手前）

# 公益財団法人 鈴鹿国際交流協会 フルタイム会計年度任用職員募集（令和8年4月1日採用）

令和8年4月1日採用のフルタイム会計年度任用職員を次のとおり募集します。

## 1 募集する職種と人数

事務職 1名

## 2 雇用形態

フルタイム会計年度任用職員

## 3 主な業務内容

○地域レベルでの国際交流の促進や国際理解に関する事業、多文化共生の推進に関する業務

○鈴鹿市・ベルフォンテン市青少年相互交流事業に関する業務

## 4 申込期間

令和8年1月17日（土）から2月7日（土）まで

## 5 採用試験

① 第1次試験（筆記試験等）…令和8年2月22日（日）午前9時から

② 第2次試験（個別面接）…令和8年3月7日（土）午前9時から

## 6 詳細等について

公益財団法人 鈴鹿国際交流協会ウェブサイト（<https://www.sifa.suzuka.mie.jp>）に、『公益財団法人 鈴鹿国際交流協会 フルタイム会計年度任用職員採用試験 募集要項』を掲載していますので、御一読いただきますようお願いいたします。

※ 『採用試験 申込書』につきましても、同ウェブサイトに掲載していますので、ダウンロードしてください。

※ ウェブサイトを御利用できない場合等には、『募集要項』や『申込書』を直接配布させていただきますので、本協会事務所までお越しいただきますようお願いいたします。

※ 御不明な点等ございましたら、鈴鹿国際交流協会（TEL 059-383-0724）までお問い合わせください。

公益財団法人鈴鹿国際交流協会(SIFA)

〒513-0802 鈴鹿市飯野寺家町810

ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 2階

TEL:059-383-0724 FAX:059-383-0639

✉ [sifa@mecha.ne.jp](mailto:sifa@mecha.ne.jp)

URL:<http://www.sifa.suzuka.mie.jp>



↑ SIFA HP