SIFA ニュース

NO. 130
2026 年度　秋号
(公財)鈴鹿国際交流協会

内　容
［お知らせ］
〇わいわい春まつり実行委員募集
〇料理講座 SIFA World Kitchen
［報告］
〇ベルフォンテン相互交流事業
〇夏休みの宿題支援教室＆冬休み宿題支援ボランティア募集
〇ハラールフード料理講座

鈴鹿国際交流フェスタ 2027
わ い わ い 春 ま つ り
実　行　委　員　募　集

来年のわいわい春まつりは、令和９年５月 16 日(日)に、ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿で開催します。

そこで、わいわい春まつりの実行委員を新たに募集します。

異文化交流を楽しみながら、みんなでアイデアを出し合い、笑顔あふれる楽しいおまつりを一緒に作りましょう♪



申込み方法：
11 月 30 日(月)までに、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、電子メールで協会までお申し込みください。（こちらからも申し込めます⇒）

◇第一回実行委員会
と　き：12 月２日(水)19:00～
ところ：ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿２階 第２研修室

※以後毎月１回（みんなで相談して決めます）定例会を開催します。
※用事がある時は欠席 OK です。無理のない範囲でご参加ください。

SIFA World Kitchen @ 彩(いろどり)フェスタ

４ヵ国の料理を一緒に作って、世界を味わいましょう♪

SIFA 恒例の国際理解料理講座を、今年は「じんけんフェスタ」と「ジェフリーふぇすた」が一緒になった「彩（いろどり）フェスタ」のイベントのひとつとして開催します！

さまざまな国の料理を楽しく作りながら、食を通して世界の文化にふれてみませんか？

と　き　：12 月５日(土)　10:15～14:00
ところ　：ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 調理室
内　容　：ウクライナのオーリャさんのビーツとポテトのサラダ「シュバ」
　　ベトナムのハンさんの揚げ春巻き
　　バングラデシュのイスラムさんのカレー
　　ブラジルのアヤさんのチョコレートケーキ






定　員　：32 名（先着順・賛助会員優先）
おかね　：賛助会員 1,000 円、一般 1,500 円
申込み　：11 月 28 日（土）までに、はがき・FAX・E-mail にて、郵便番号・住所・氏名・電話番号をご記入の上、協会（〒513-0802 飯野寺家町 810 ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿２階）へ
（こちらからも申し込めます⇒）

※ 受講案内は 11 月 15 日(日)より順次発送予定

鈴鹿市・ベルフォンテン市
青少年相互交流事業報告

７月２７日～８月４日、市内の中高生８名が、友好都市ベルフォンテン市とカナダ（ナイアガラ＆トロント）へ研修旅行に出かけました。全日程は右の通りです。

派遣生８名（中学生４名・高校生４名）は、５月に実施した筆記試験と日本語・英語による面接試験に見事合格し全 10 回の研修を経て、この事業に参加しました。

７月２７日（月）	白子駅出発 名古屋→成田→カナダ
７月２８日（火） カナダ	ナイアガラ＆トロント観光 ＊ナイアガラの滝遊覧船 ＊ナイアガラパークス発電所 ＊トロント大学キャンパスツアー ＊リプリーズ水族館
７月２９日（水） ベルフォンテン	トロント・ピアソン空港→ コロンバス空港→ベルフォンテンへ ホストファミリーと面会
７月３０日（木） ベルフォンテン	＊ベルフォンテン市長 表敬訪問 ＊警察署&消防署見学 ＊ベルフォンテン高校見学
７月３１日（金） ベルフォンテン	＊クラフト体験 ＊モルモン・バレーでアクティビティ ＊エンゲディ動物園
８月　１日（土） ベルフォンテン	終日ホームステイ
８月　２日（日） ベルフォンテン	＊フェアウェルパーティ
８月　３日（月）	ベルフォンテン出立 コロンバス空港→トロント→羽田
８月　４日（火）	鈴鹿着

カナダ

＊ナイアガラの滝



クルーズ船に乗って、カナダ滝とアメリカ滝のすぐそばまで行きました。滝の轟音と激しい水しぶきを全身で浴びながら、世界有数の大瀑布の迫力を肌で感じました。

＊ナイアガラ パークス発電所



ナイアガラ・パークス発電所では、地下約 55m まで降り、かつて発電に使った水を川へ戻すために造られた約 670m のトンネルを歩きました。
日本語の音声ガイドを聞きながら、当時の発電の仕組みや建設の歴史を学びました。

＊トロント大学キャンパスツアー





1859 年完成の「University College 本館」は、現存する中で最も古い主要校舎です。歴史ある石造建築と豊かな緑が調和し、大都市の中にありながら自然を感じられる美しいキャンパスでした。

＊リプリーズ水族館

リプリーズ水族館では、バックヤードで水槽の水を管理する仕組みを学び、北米最長の水中トンネルでは、頭上を泳ぐサメやエイを間近で楽しみました。





ベルフォンテン

７月２９日、いよいよベルフォンテンに到着です！
それぞれのホストファミリーに面会して、派遣生たちのホームステイがスタートしました。

【公式日程１日目-７月３０日(木)】

＊市長表敬訪



ベルフォンテン市庁舎を訪問し、David 市長を表敬訪問しました。派遣生が自己紹介した後、末松市長からの親書を手渡し、日本の文化を紹介するプレゼンテーションを行いました。

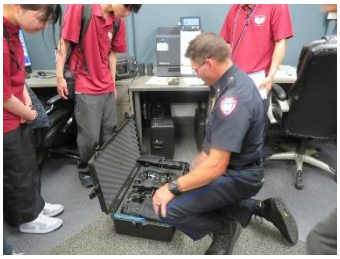


「日本のサウンドクイズ」や「自販機の紹介」は、市の皆さんが大変興味をもたれ、とても良い交流ができました。





＊警察署

次に警察署を見学。警察・消防への通報を受けるコントロールセンターや署内を案内していただき、警察官の装備や最新機器について説明を受けました。機器を充電器に置くと同時にデータが送られるハイテクな仕組みに感嘆！パトカーへの乗車や防護ベストの着用、ドローンの見学、手錠をかけてもらうなど、普段できない体験の連続に派遣生も大興奮でした！

＊消防署

続いて消防署を見学。出動時に２階から素早く降りるための「滑り棒」を体験し、消防服も着用しました。強力な圧縮機や、大きなものも切断できる特殊なカッターなど、消防・救助活動で使われる機材を間近で見学。最後は消防隊員の皆さんと記念撮影をしました。





＊ベルフォンテン高校



次にベルフォンテン高校を訪問。３名の生徒に校内を案内してもらい、美術工芸室や音楽室、化学室、体育館などを見学しました。教室では、案内役の生徒が出してくれた数学の問題に挑戦し、派遣生たちは見事正解！

カラフルな校内など、日本の高校との違いも興味深く見学しました。



【公式日程２日目-７月３１日㈮】楽しいアクティビティの日💛

公式日程２日目は、陶器に釉薬を付けるクラフト体験からスタート。それぞれ個性あふれる作品を仕上げました。その後、モルモンバレーファームでパットパットゴルフやヘイライドを楽しみ、エンゲディ動物園ではラクダやシマウマへの餌やりなど、動物たちとの触れ合いを満喫しました。







【公式日程最終日-８月２日㈯】

＊フェアウェルパーティ

ホストファミリーとそれぞれ楽しい一日を過ごした翌日は、いよいよベルフォンテン滞在最後の日。

フェアウェルパーティが開かれました。



まずはインディアンレイクでボートを楽しみ、その後、ホストファミリーの皆さんに日本文化を紹介するプレゼンテーションを披露。音当てクイズや日本の自動販売機の紹介は、ここでも高い関心を集め、大成功となりました。



続いて、ファミリー対抗のけん玉大会で大いに盛り上がった後、派遣生一人ひとりがホストファミリーへ感謝の気持ちを伝えました。感極まって涙する子も。

そして恒例の「カントリーロード・ベルフォンテンバージョン」を全員で合唱しました。

最後は各家庭が料理を持ち寄ったポットラックパーティを楽しみ、笑顔いっぱいのフェアウェルパーティとなりました。




短い期間ではありましたが、研修や旅を共にする中で、仲間としての絆もぎゅっと深まりました。一人ひとりの心に、きっと忘れることのできない夏の思い出が刻まれたと思います。

夏休みの宿題支援教室



7月28日（火）から8月22日（土）までの期間、明生小学校で9日間、ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿（鈴鹿市文化会館）で10日間、鈴鹿医療科学大学白子キャンパスで3日間、「外国につながる小学生のための夏休み宿題支援教室」を開催しました。期間中は、延べ348名の子どもたちが参加し、延べ213名のボランティアのみなさまに学習を支えていただきました。御参加いただきました皆様、本当にありがとうございました。

教室では、サマーワークをはじめ、ポスター制作や習字、読書感想文など、家庭ではサポートが難しい課題に、一人ひとりのペースに合わせて取り組みました。子どもたちからは、「勉強を見てもらえてうれしかった。」「宿題を全部終えられた。」という喜びの声が聞かれました。

なお、本教室は冬休みにも開催を予定しています。皆様の参加をお待ちしています。

【冬休みの宿題支援教室　ボランティア募集】

・開催日時と場所

12月26日（土）9:15～11:45　ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿

1月6日（水）9:15～11:45　鈴鹿医療科学大学白子キャンパス

（いずれか1日、もしくは両日参加していただけます。）

・申込み：12月18日（金）までに、右上の二次元コードまたはURL（https://forms.gle/jjXeKnUmdiLYZRL6A）からフォームに入力していただくか、Eメールにて氏名・住所・電話番号・参加希望日を本協会までご連絡ください。

ハラールフード料理講座を開催



10月11日、三重県立神戸高校の生徒と協力し、「ハラールフード料理講座」を開催しました。生徒たちから研究成果を生かした活動をしたいとの提案を受け、当協会の事業として、ともに企画・実現したものです。

当日はハラールの食材を使用し、参加者と講師でバングラデシュ料理（ビリヤニ、豆スープ、マンゴーラッシー）と日本料理（炊き込みご飯、みそ汁）を作りました。

講師は、バングラデシュ出身のイスラム・ディダルさんと樹さんご夫妻、同校の藤本さんと山本さん。

文化紹介も交え、両国の食文化や多様性への理解を深める貴重な時間となりました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！









公益財団法人鈴鹿国際交流協会（SIFA）
〒513-0802　鈴鹿市飯野寺家町810　ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿　2階
TEL：059-383-0724　FAX：059-383-0639　✉　sifa@mecha.ne.jp　URL：http://www.sifa.suzuka.mie.jp